

MI FAMILIA

mfamilia@super.com.ec

EL AJO

Uno de los alimentos clave en el tratamiento de afecciones del sistema cardiovascular. Con solo tomar un ajo crudo al día se reduce el colesterol malo.



CINE PARA FAMILIA

Todos los sábados, en el Museo Presley Norton, ubicado en Nueve de Octubre y Carchi, a las 09h00, se proyectan películas dirigidas a niños y todo público. La entrada es libre.

"No es tan fácil como lo vemos en películas"

El pionero del trasplante total de cara está en Ecuador

Susana Landívar

Redacción Guayaquil

Lo hemos visto en cintas como 'Face/Off' y en telenovelas en que los personajes sufren una transformación mágica del rostro. El trasplante de cara es hoy una realidad gracias al avance de la ciencia, pero en la realidad difiere mucho de lo que dice el cine.

Así afirma el cirujano plástico Joan Pere Barret, del hospital Valle de Hebron, en Barcelona, España, quien realizó el primer trasplante total de cara y que está en Ecuador para compartir experiencias con colegas ecuatorianos en el I Curso Internacional de Cirugía Estética y Antienviejamiento en el hospital Alcívar.

Barret manifestó, durante la inauguración del curso, que este procedimiento es tan complejo por la anatomía de la cara. "No es como cuando se trasplanta un hígado o un riñón que es un solo órgano. Una cara no es un órgano, más bien hay que cogerla como arrancándola de una persona y después empalmar muchas cosas como huesos, nervios, arterias, venas, músculos, piel, labios, párpados", explica.

Advierte que el paciente puede tener complicaciones como el rechazo agudo, insuficiencia renal, infecciones, linfomas, pro-



blemas del hígado, etc.

Es por eso que la persona debe conocer todo esto antes de decidir operarse y "además que los resultados no son tan perfectos como se ve en las películas", comenta.

Pero lo más importante es que el trasplantado regresa a trabajar y a tener una vida familiar y social normal.

Esta cirugía, según el experto, se aplica en casos de tumores benignos en la cara, como la neurofibromatosis, grandes angiomias, tumores de vasos, accidentes de tránsito o quemaduras.

Barret, quien comparte sus experiencias con médicos locales, asegura que Ecuador está preparado para hacer trasplantes de cara, ya que cuenta con buenos profesionales. "Lo que falta es el entusiasmo de alguien para que inicie el camino y crear unos protocolos escritos, unas medidas de actuación, volver a estudiar la anatomía, prepararse y crear un equipo. Ecuador está apto para hacerlo", opinó.

El cirujano Joan Pere Barret vino para el I Curso Internacional de Cirugía Estética y Antienviejamiento



Un año ya con cara nueva

El primer trasplantado total de cara del mundo, Oscar, cumplió un año del procedimiento en marzo anterior. El doctor Joan Pere Barret comentó que el joven se encuentra muy bien, sale con los amigos, pesca y hasta maneja su auto nuevo.

"Su último control fue el jueves pasado y no tiene restricciones. Me comentó que está haciendo todo en la vida. Él ha recuperado el 80% de la movilidad de los músculos de su cara, pero recuperó la sensibilidad más rápido", dijo Barret.

EN CASA

Que no huyan por el olor de tus pies

Las hierbas que actúan muy eficazmente y tienen efectos astringentes son la salvia, tomero y tomillo. Tritúmarlos y añadirles un poco de agua. Con un algodón aplicar en los pies. Sumergir en agua y secar.



Ejemplos de cenas para dormir bien

Un plato de cereales integrales, un vaso de leche y una pieza de fruta no ácida. Un sandwich vegetal de pan integral, un vaso de leche o agua y un flan o gelatina. Una porción de pollo a la plancha y ensalada.

Seminario educativo

La Asociación de Profesores de Educación Primaria (Apep) desarrollará un seminario-taller de legislación educativa este sábado 2 de julio y durante cuatro sábados, en el horario de 15h00 a 18h00. Las inscripciones se recibirán en Boyaca 1113 y 9 de Octubre (piso 3). Tel.: 230-1631.